

57

MITTWOCH
12. JUNI 2019

Schnuppertraining im Freibad

Am 30. Juni findet in Bischheim der 11. Kindertriathlon des OSSV statt. Dafür kann man eine Woche zuvor schon mal üben.

Kamenz. Die Triathlonsaison ist im vollen Gange, und der OSSV Kamenz lädt am 30. Juni bereits zum 11. Mal in das Bischheimer Freibad. Interessierte Mädchen und Jungen sowie der ambitionierte Triathlon Nachwuchs stellen an diesem Tag ihr Können ab 10.30 Uhr auf den altersgerecht gestalteten Wettkampfstrecken unter Beweis. Startberechtigt sind alle Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2010, die im Besitz des Jugendschwimmabzeichens in Bronze sind. Die Organisatoren des OSSV Kamenz um Giso und Holger Müller empfehlen außerdem, die Nutzung eines geländegängigen Fahrrades, da die Radstrecke größtenteils über Pflasterstraßen führt. Der Wettkampftag findet seinen Abschluss mit der Familienstaffel. Bei diesem Wettkampf ist die gesamte Familie gefordert, die Kinder stehen gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern an der Startlinie. Die jungen Triathleten und Triathletinnen sammeln im Bischheimer Bad auch Punkte im „Junior Triathlon Cup“, einer Wettkampfsérie in Ostsachsen unter der Regie des Kreissportbundes Bautzen.

Für alle Triathlon interessierte Kinder und Jugendlichen findet in diesem Jahr erstmalig am 23. Juni ab 10 Uhr ein Schnuppertraining im Bischheimer Freibad unter der Leitung erfahrener Trainer und Sportler des OSSV statt. An diesem Tag können die einzelnen Wettkampfstrecken getestet werden. Dabei gibt es auch Tipps für die sogenannte vierte Disziplin – den Wechsel zwischen Schwimmen und Radfahren, Radfahren und Laufen. (SZ)

web Näheres unter www.ossv.de.