

Kleiner Testlauf der Triathleten

In 6 Wochen beginnt für die Triathleten des OSSV die neue Saison mit dem Sachsenmeisterschaften im Duathlon. Aktuell steht dabei das Training an erster Stelle aber zwischendurch muss die Form schon mal getestet werden.

Am 06.03.2010 nahmen einiger Sportler am Schloßparkcross in Pulsnitz teil. Die Veranstalter hatten es geschafft, die 15 cm Neuschnee der Nacht zu beräumen und gute Laufbedingungen für alle Starter zu schaffen.

Für die Männer stand ein 8-mal zu durchlaufender Rundkurs mit einem Anstieg auf dem Programm. Insgesamt waren 6400 m zu bewältigen.

Sofort nach dem Start setzten sich Andre Jost, Markus Thomschke und Sebastian Guhr vom Feld ab. Die 3 OSSV Triathleten bestimmten das Tempo und wechselten sich immer in der Führung ab. Am Ende der 6. Runde zog Andre noch mal an und konnte sich etwas absetzen. Er gewann in der Zeit von 23:33 min. Markus und Sebastian liefen ihr Rennen auch locker zu Ende und belegten die Plätze 2 und 3. Sie hatten ca. 20 und 30 Sekunden Rückstand. Ebenfalls sehr gute Platzierungen erkämpften sich Jens Klotsche als siebenter (25:50 min) und Christian Thomschke als elfter (26:14 min). Jörg Guhr belegte im Feld der ca. 60 Läufer den insgesamt 35. Platz. Seine Zeit 30:01 min.

Am Ende war es für alle eine guter Test aus dem Training heraus und es waren auch Alle zufrieden mit ihren Leistungen.

Jörg Guhr