

Briesensee-Duathlon bei Lübben



Am 15.05.2010 fand nun schon zum 15-mal der Briesensee Mitteldistanz Duathlon statt und es war eine Strecke von 19 km laufen – 84 km rad fahren – 5 km laufen zu bewältigen. Seit einigen Jahren spielen auch die Triathleten des OSSV Kamenz immer eine entscheidende Rolle bei diesem Wettkampf. In diesem Jahr wagte sich Sebastian Guhr das erste Mal auf die Mitteldistanz. Für ihn sollte es ein ernster Test für den Moritzburg Triathlon in 4 Wochen werden. Als Neuling auf der langen Strecke hatte er es mit sehr erfahrenen Gegnern aus Berlin / Brandenburg zu tun. Insgesamt starteten bei kaltem Wetter und Regen ca. 100 Sportler über diese Strecke. Beim ersten 19 km Lauf ging es für Sebastian die Gegner zu beobachten und seinen Rhythmus zu finden. Das gelang ihm sehr gut und nach 14 km lag er an 3. Stelle mit Sichtkontakt zu den Führenden. Auf den letzten 5 km setzte sich der Berliner Michael Kopf dann doch noch stärker ab und er kam mit einen Vorsprung von 2:45 min zum Radwechsel. Das war doch schon ein relativ großer Vorsprung für den ehemaligen Radfahrer Michael Kopf. Für Sebastian sollte sich nun zeigen, ob das Radtraining mit den Vereinskameraden angeschlagen hatte. Markus Thomschke und Andre Jost waren extra bis in den Spreewald gekommen um Sebastian zu unterstützen. Dafür hier noch mal Danke. Trotz der Kälte fand Sebastian schnell seinen Rhythmus und nach ca. 30 km hatte er den Rückstand wettgemacht. Keiner der anderen Starter konnte das Tempo von 40 km/h mitgehen und so kam Sebastian mit über 4:00 min Vorsprung zum abschließenden Wechsel. Durch die Kälte gezeichnet lief er seine letzte 5 km Runde locker nach Hause und gewann in einer Zeit von 3:42:40 h vor Michael Kopf (3:47:13h) und Christian Kittler (3:51:04 h).

Trotz der Temperaturen hat sich wieder mal gezeigt, es war > Sebastian Wetter < und das Training der letzten Wochen zeigt in Richtung Moritzburg seine positive Wirkung.

Jörg Guhr