

## Gelungener Test beim Dresdner Citylauf

Sonne und ideales Wetter lockten über 1000 Läufer nach Dresden zum Citylauf. Für die Triathleten Markus Thomschke und Sebastian Guhr sollte es ein erster Härtetest in der Vorbereitung zur neuen Saison werden.

Markus startete auf der 10 km Strecke und hatte es mit den stärksten Läufern aus Sachsen zu tun. Auch ein Läufer aus Kenia war am Start. Das Tempo war von Anfang an sehr hoch und Markus gelang es, sich in der Verfolgergruppe festzusetzen. Gemeinsam mit 10 anderen Läufern, jagten sie die 2 Spitzenreiter. Markus konnte sehr gut mithalten und erreichte in der Zeit von 33:15 min das Ziel als 11.

Bei den Frauen war die OSSV Schwimmerin Ulrike Bohring am Start. Sie erreichte mit knapp über 50 min im Mittelfeld das Ziel.

Sebastian hatte als Vorbereitung auf die längeren Strecken der Triathlonsaison den Halbmarathon über 21 km gewählt. Sofort nach dem Start versuchte Sebastian seine Tempoplanung umzusetzen. Dadurch konnte er auf den ersten Kilometern das Feld anführen. Durch den Wind auf der Strecke war es aber sehr schwer, allein vor dem Feld zu laufen. Nach ca. 5 km schlossen 4 weitere Läufer zu ihm auf und man versuchte in der Gruppe das Tempo hochzuhalten. Dieses Vorhaben gelang sehr gut. Am Ende erreichte Sebastian als 2 der Männerfeldes das Ziel. Seine Zeit 1:16:45 h, was eine Steigerung um über 3 Minuten gegenüber dem Vorjahr entsprach.

