

"OSSV-Athleten im Trainingslager"

Nachwuchsschwimmer zur Saisonvorbereitung im Sportpark Rabenberg

Von Tino Standfuss, Vorstandsvorsitzender des OSSV Kamenz e.V.



Die Kinder- und Jugendmannschaft 2011/2012 des OSSV Kamenz e.V.

Die Kinder- und Jugendmannschaft des OSSV Kamenz e.V. konnte auch in diesem Jahr ein Sommertrainingslager zur Vorbereitung auf die Saison 2011/2012 durchführen. Dank der Förderung durch Sponsoren sowie begleitet durch ehrenamtliche OSSV-Trainer und Betreuer war das Team mit 16 Aktiven im Alter von 10 bis 17 Jahren in der Zeit vom 14.08.2011 bis 19.08.2011 im Sportpark Rabenberg zu Gast. Gute Vorbereitung und flexible Organisation vor Ort ermöglichten einen abwechslungsreichen Trainingsbetrieb bei Nutzung aller zur Verfügung stehenden Sportstätten. Neben dem täglichen Schwimmtraining mit zwei Einheiten zur Verbesserung der Grundlagenausdauerfähigkeiten der Aktiven, ergänzten Seminare sowie Fitness- und Lauftraining das Programm. Mit aussagefähigen Videoanalysen einiger Sportler der Mannschaft konnte noch individuell an der Schwimmtechnik gearbeitet werden. Aber auch für Spiel und viel Bewegung an frischer Luft wurde gesorgt. So gestaltet war die letzte Sommerferienwoche für die Sportler auch eine gut gelaunte Stimmung das beginnende neue Schuljahr.

Der Dank des OSSV gilt an dieser Stelle den Sponsoren, im Besonderen dem Ingenieurbüro Neumann, der Fa. Heintze, und der Familie Göhrlich - Anerkennung den ehrenamtlichen Lizenztrainern Steffen Wegner und Carsten Stephan sowie dem Betreuersteam Ulrike Bohring und Klaus Körner, welche für einen reibungslosen Ablauf des Lehrganges sorgten.

Rabenberg - auf ein Neues, wir kommen gerne im Winter wieder.