

OSSV-Nachwuchsschwimmer zum Saisonauftakt im Trainingslager

Erfolgreiches Sommertrainingslager im Sportpark Rabenberg absolviert

von Dr. Steffen Wegner, Sportwart des OSSV Kamenitz e.V.



Die Kinder- und Jugendmannschaft des OSSV Kamenitz im Sommertrainingslager 2012
(Photo: OSSV)

Zur Vorbereitung des Trainings- und Wettkampffjahres 2012/2013 gelang dem OSSV Kamenitz e.V. Dank eines erneuten Engagements von Sponsoren, Eltern und ehrenamtlich agierenden Trainern die Organisation und Durchführung eines Sommertrainingslagers für die besten Sportler der Kinder- und Jugendmannschaft. Ein motiviertes Team nutzte bei ausgezeichneten äußeren und inneren Bedingungen im Sportpark Rabenberg die Möglichkeit zum Grundlagentraining im Schwimmbecken, zum Bewegungskoordinationstraining in der Sporthalle und zu ausgiebigen Athletikeinheiten an der Erzgebirgsluft. Die 10- bis 17-jährigen Sportler waren hier mit großem Eifer dabei ihre Form für die neue Wettkampfsaison zu finden. Die Trainer nutzten die Möglichkeiten des Trainingslagers auch für spezielle Eignungstests, welche hoffnungsvollen Nachwuchssportlern eine weitere schwimmsportliche Laufbahn an den sächsischen Landesleistungsstützpunkten ermöglichen können.

(swe)