

Triathlon

## Kamenzer wird Sachsenmeister

Sebastian Guhr vom OSSV startet mit einem Sieg im Duathlon in die neue Saison. Im Mai gehtes dann mit Volldampf weiter.

16.04.2013

Die Sonne hat den Winter vertrieben und die Triathleten des OSSV Kamenz können nun in der Heimat bei besseren Temperaturen trainieren. Die letzten Wochen waren nur im Süden zu ertragen und viele haben diese Zeit für ein Trainingslager auf Mallorca genutzt. Jörg Guhr vom OSSV: „Nach einigen Laufwettbewerben im März geht es nun langsam in Richtung Triathlon. Die letzte heiße Vorbereitungsphase hat begonnen, denn schon Mitte Mai geht es zu den großen europäischen Ironman-Rennen. Ob Mallorca, Lanzarote oder nach Österreich, überall werden die Kamenzer am Start stehen.“

Am letzten Wochenende stand nun als erster richtiger Test die Sachsenmeisterschaft im Duathlon auf dem Programm. In Krebs bei Pirna war ein 9,5-km-Lauf, 36 km auf dem Rad und ein 3,75-km-Lauf zu bewältigen. Über 70 Aktive aus mehreren Bundesländern waren Start. Vom OSSV Kamenz war Sebastian Guhr dabei. Es war der erste Test in Richtung Ironman 70.3 in St.Pölten. Beim ersten Lauf ging es von Anfang an richtig zur Sache und der Kamenzer hatte große Mühe, den Schnellsten zu folgen. Nach 32:14 Minuten und mit über zweieinhalb Minuten Rückstand wechselte er aufs Rad. Hier rollte es dann umso besser. Nach 25 km übernahm Sebastian Guhr die Führung und fuhr dann fast 30 Sekunden Vorsprung auf seinen ärgsten Verfolger Zoltan Senczyszyn heraus. Die abschließende Laufrunde konnte der OSSV-Athlet sehr gut gestalten und sicherte sich in 1:39:02 Std. den Sachsenmeistertitel. Jörg Guhr: „In den nächsten Wochen gilt es, die Form weiter aufzubauen. Als nächster Test ist der Kamenzer Blütenlauf am 5. Mai geplant. Dazu lädt der OSSV Kamenz und die Sportstadt Kamenz alle Interessierten zum mitmachen oder zuschauen ein.“ (jgu)

---

Artikel-URL: <http://www.sz-online.de/nachrichten/kamenzer-wird-sachsenmeister-2553524.html>

---