

OSSV-Nachwuchsschwimmer zum Saisonauftakt im Sommertrainingslager 2013

Umfangreiches Lehrgangsprogramm im Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark
absolviert



Zur Vorbereitung des Trainings- und Wettkampffjahres 2013/2014 gelang dem OSSV Kamenz e.V. dank eines erneuten Engagements von Sponsoren, Eltern und ehrenamtlich agierenden Trainern die Organisation und Durchführung eines Sommertrainingslagers für die besten Sportler der Kinder- und Jugendmannschaft.

Ein motiviertes Team nutzte bei ausgezeichneten äußeren und inneren Bedingungen im Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark die Möglichkeiten zum Grundlagen- training im Schwimmbecken, im Freiwasser, zum Bewegungskoordinationstraining in der Sporthalle und zu ausgiebigen Lauf- und Athletikeinheiten in der herrlichen Landschaft der Mark Brandenburg.

Die 10- bis 18-jährigen Sportler – unter ihnen die LSP Kader Christin Vogel und Sebastian Wegner – waren hier mit großem Eifer dabei, ihre Form für die neue Wettkampfsaison zu finden. Die Trainer nutzten die Möglichkeiten des Trainingslagers auch für spezielle Leitungstests, welche unseren hoffnungsvollen Nachwuchssportlern weiteres schwimmsportliches Entwicklungspotential – auch mit Blick auf eine hochleistungssportliche Zukunft – aufgezeigt haben. Der Dank des OSSV gilt allen Helfern und Unterstützern.

(swe)