

## Der Iron-Doc ist reif für die Insel

Langstrecken-Triathlet Sven Kunath aus Oberlichtenau hat am Sonnabend bei der Ironman-WM auf Hawaii viel vor.

11.10.2013



Der Sportler in der menschenleeren Steinwüste. Sven Kunath startet bei der WM in Kona/Hawaii. Foto: privat

In der Nacht zu Sonntag werden die Fans der Triathlon-Hochburg Kamenz nur wenig Schlaf finden. Sie werden vor dem TV-Gerät und dem Laptop sitzen. In Kona/Hawaii findet die Ironman-WM statt, der absolute Höhepunkt für Langstrecken-Triathleten. Mit dabei sind sechs Sachsen. Zwei Profis aus Leipzig und vier Age-Grouper, die sich zuvor qualifizieren mussten. Darunter ist Sven Kunath vom OSSV – Nickname: Iron-Doc. Der Militärarzt gehört zur kleinen Bundeswehr-Abordnung, die auch bei der Parade der Nationen am Vortag der WM eine führende Rolle spielt. Sven hat sich akribisch auf die extreme Herausforderung vorbereitet, wobei ihm sein medizinisches und vor allem ernährungstechnisches Know-how zu Gute kommt. Im vergangenen Jahr war er Vizeweltmeister der AK 30-34, diesmal könnte bei optimalem Verlauf sogar das ganz große Ding drin sein. Was besonders für Sven spricht, ist seine Fokussiertheit auch dann, wenn es schwierig wird. Beim Qualifikationswettkampf in Nizza hatte er sich beim Schwimmausstieg eine

Muskelverletzung zugezogen, die ihn längere Zeit auf dem Rad behinderte, aber letztlich nicht vom deutlichen Altersklassensieg abhielt. Und als der Iron-Doc sich im August nach einem Rad-Crash am Scheibensee aus dem Krankenhaus mit schweren Gesichtsprellungen meldete, war der Kona-Start in großer Gefahr gewesen. Schon ein paar Tage später saß Sven wieder auf der Rolle und lief beim Knappenman mit.

„Ich bin reif für die Insel“, mailte der Iron-Doc kurz vor dem Abflug nach Hawaii. Inzwischen hat er sich akklimatisiert und in letzten Trainingseinheiten den nötigen Schliff verpasst. „Ich kann meine Venen entlang der Bauchmuskeln sehen. Alles in allem: Topform, denke ich.“ Und da er bei seinen Starts stets auch den Inselgöttern wie Pele gehuldigt hat, dürfte eigentlich nichts schief gehen. (SZ)

Artikel-URL: <http://www.sz-online.de/nachrichten/der-iron-doc-ist-reif-fuer-die-insel-2683122.html>