

Sächsische Zeitung

SZ-ONLINE.DE

Kamenzer Nachwuchsim Trainingslager

03.09.2014

Rabenberg. Die Kinder- und Jugendmannschaft vom OSSV Kamenz führte auch in diesem Jahr ein einwöchiges Trainingslager zur Vorbereitung auf die neue Saison durch. Das Team bestand aus 17 Aktiven im Alter von neun bis 16 Jahren. OSSV-Jugendwart Sandro Schoop: „Große Anerkennung gebührt den ehrenamtlichen Lizenztrainern Carsten Stephan, Klaus Körner und Ulrike Bohring, die für einen reibungslosen Ablauf sorgten und teilweise ihren Jahresurlaub opferten, um den Kindern das beliebte Trainingslager zu ermöglichen.“ Zu Gast waren die Kamenzer im erzgebirgischen Rabenberg. Zweimal täglich stand Schwimmtraining zur Verbesserung der Grundlagenausdauer auf dem Programm. Gesundheitsseminare, Fitness- und Lauftraining, Freizeitunternehmungen, Spiele und viel Bewegung an frischer Luft ergänzten das Programm. Schoop: „Die älteren Kinder legten in den sechs Tagen knapp 90 Schwimmkilometer zurück.“ (pr)

Artikel-URL: <http://www.sz-online.de/nachrichten/kamenzer-nachwuchsim-trainingslager-2920095.html>
