

10. Swim und Run ruft Sportler am 30. Juli an die Luise

Am letzten Juliwochenende wird es wieder sportlich in der Gemeinde. Im Ortsteil Häslich findet zum zehnten Mal der Swim und Run an der Luise statt.

REGION. Bei diesem volkssportlichen Wettbewerb wird erst eine Runde im klaren Steinbruchwasser der „Luise“ geschwommen und direkt danach ein Lauf durch Häslicher Wald und Flur absolviert. Dabei können die Teilnehmer zwischen zwei Distanzen wählen.

Die Kurzstrecke mit 400m Schwimmen und 4km Laufen ist ein Angebot an sportliche Einsteiger und startet um 15.15 Uhr. Vor allem Haselbachtaler Einwohner sind hier herzlich eingeladen, sich allein oder als Staffel auf dieser Distanz zu probieren. Für die „schnellste Haselbachtalerin“, den „schnellsten Haselbachtaler“ und die „beste Firmenstaffel“ gibt es jeweils Sonderpokale zu gewinnen. Wer sich mehr zutraut, findet im Hauptwettkampf um 16.15 Uhr über 800m Schwimmen und 8km Lauf seine sportliche Herausforderung. Natürlich können auch für diesen Wettbewerb Staffeln gebildet werden.



Sportliches an der Luise.

Fotos: Verein

Für alle, denen das Laufen zu anstrengend und vielleicht auch zu warm ist, werden zwei reine Schwimmwettbewerbe über die erfrischenden Distanzen von 650 oder 2000 Meter angeboten. Die Startzeiten dafür sind 12.30 und 13 Uhr.

Die Startgelder halten sich im geringen Rahmen, für Besucher ist der Eintritt selbstverständlich frei.

Alle Teilnehmer, die einen der Wettbewerbe erfolgreich absolvieren, dürfen sich als Sieger fühlen und erhalten direkt nach dem Zieleinlauf ein handgefertigtes Präsent aus der benachbarten „Prelle“.

Natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Leckere Speisen, frisch aus Grill und Pfanne vom Müllerhof Reichenau, sowie selbstgebackener Kuchen decken alle kulinarischen Bedürfnisse ab.

Der veranstaltende Verein OSSV Kamenz und die vielen Helfer aus den Ortsteilen der Gemeinde freuen sich auf eine rege Teilnahme und viele Besucher.

pm