

## **Einzelzeitfahren Straupitz**

Am 19.04. sollte mein erster Wettkampf mit dem im Winter neu erworbenen Zeitfahrrad stattfinden. Im Rahmen des Spreewaldmarathons wurde am Freitagabend ein 8 km langes Einzelzeitfahren veranstaltet. Es diente für mich als Gradmesser um mir zu zeigen, wo ich mit der Form nach der intensiven Vorbereitung stehe. Die Trainingsausfahrten waren bis dahin schon sehr viel versprechend und so fieberte ich dem Start entgegen.

„Mach´s mit, mach´s nach, mach´s besser“ Adi moderierte zu meiner Überraschung und Freude am Start/Ziel. Es drangen hin und wieder ein paar Zeiten zu mir durch. Ich meinte „neue Bestzeit, mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 48km/h“ aufgeschnappt zu haben. Mir wurde zu diesem Zeitpunkt angst und bange. Endlich war ich an der Reihe. Mit einem kleinen Schubs rollte ich von der Startrampe und hielt voll rein. Bis zur Wende zeigte der Tacho mit Hilfe des Windes im Schnitt 50km/h an, womit ich sehr zufrieden war. Nach der Wende wurde es ungleich schwieriger, ich schaffte kaum noch die 40km/h. Leicht deprimiert gab noch einmal alles. Ich fuhr 500m vor dem Ziel einen vor mir gestarteten Kontrahenten auf. Leider konnte ich ihn auf Grund der Streckenbedingungen nicht sofort überholen. Dies sollte sich im Nachhinein als fatal erweisen, es hat mich wahrscheinlich meinen ersten Podiumsplatz gekostet. Es fehlten im Nachhinein lediglich 3 Sekunden zum 3.Platz. In der Endabrechnung reichte die Leistung zu einem 6.Gesamtplatz (AK4.). Ich fuhr einen 44.4 km/h Schnitt und die Veranstaltung war ein super Einstand in die Zeitfahrseason.

Uwe Bensch