

Trainingslager 2012

In diesem Jahr hatten wir, die Radsportler vom OSSV, das große Vergnügen mit den Triathleten vom Verein das alljährliche Trainingslager auf Mallorca abzuhalten.

Am Morgen des 26.02. landete unser Flieger auf der Insel, so konnte das Zimmer pünktlich zur Mittagszeit bezogen werden. Der ersten Ausfahrt am Nachmittag stand also nichts im Wege, nachdem die Räder zusammen geschraubt waren. Es stand ein lockeres und ruhiges Einrollen auf dem Plan. Pläne sind aber oft dazu da, dass diese umgeworfen werden. Das heißt in diesem Fall, dass das herrliche Frühlingwetter doch den ein oder andern dazu bewog, etwas mehr Gas zu geben. Die „Hörner“ waren nach 60km in weniger als 2 Stunden abgestoßen.

In den folgenden Tagen kehrte dann wieder Disziplin in die Reihen und der Trainingsplan wurde gewissenhaft Punkt für Punkt abgearbeitet. So vergingen die Tage wie im Fluge. Da sich das Wetter in der ersten Woche von seiner besten Seite zeigte und uns mit Sonne satt und Temperaturen knapp unter 20°C verwöhnte, wurden schon die ersten Highlights wie Randa, Orient oder Sa Calobra angesteuert.

In der zweiten Woche wurde auch die Natur zum Trainingspartner, so vereitelten Graupelschauer bei 5°C oder starker Wind mit Böen bis 80km/h so manch anvisiertes Ziel. Das Wetter verhinderte so manche Trainingseinheit am Berg, zum Beispiel musste unter anderem San Salvador links liegen bleiben. Dennoch konnte weitestgehend der Trainingsplan erfüllt werden.

Als krönender Abschluss stand am vorletzten Tag des Trainingslagers der Küstenklassiker mit seinen 200km auf dem Plan. Einige quälten sich schon sichtlich die langen Anstiege im Gebirge hinauf, aber die fantastischen Ausblicke entschädigten die Qualen und gaben Motivation für den nächsten Berg.

So endete am 11.03. ein unvergessliches Trainingslager, in dem reichlich Kilometer auf dem Rad, im Wasser oder per Pedes gesammelt wurden. Jetzt sind wir bereit für die Herausforderungen in dieser Saison. Ich muss sagen, es war wieder eine Wucht! ;-)

Uwe Bensch